

Östgötalägre

18 oktober 2025

Dags för ett gemensamt träningsläger för ju-jutsuklubbar i Östergötland med omnejd. Vi träffas och tränar tillsammans. Det blir viktiga grunder, tekniker på olika nivåer och fart.

Tid 11.00 – 17.00.

Plats Linköpings BK, Björnkärrsgatan 14 Linköping

För Kyu- och dangraderade

Instruktörer

Anders Bergström 8 dan

Mattias Arnsby 4 dan

Tobias Carlsson 3 dan

Andreas Steiner 3 dan

Kostnad 100 kr, betalas på plats.

Anmälan Klubbvis till anders.bergstrom@ju-jutsu.se
senast 5/10

Frågor: Anders Bergström 070-555 27 77,
anders.bergstrom@ju-jutsu.se

Välkomna önskar

Vadstena Budoklubb, Norrköpings Ju-jutsuklubb och
Linköpings Budoklubb

Vi tränar Ju-Jutsu Kai

