

Östgötalägret

Träna nya systemet

12 oktober 2024

Dags för ett gemensamt träningsläger för ju-jutsuklubbar i Östergötland med omnejd. Vi träffas och tränar tillsammans. Det blir viktiga grunder, tekniker på olika nivåer och fart.

Tid 11.00 – 17.00.

Plats Linköpings BK, Björnkärrsgatan 14 Linköping

För Kyu- och dangraderade

Instruktörer Från Vadstena Budoklubb och Norrköpings Ju-jutsuklubb och Linköpings Budoklubb.

Anders Bergström 8 dan

Mattias Arnsby 4 dan

Tobias Carlsson 3 dan

Therése Söderlund 2 dan

Andreas Steiner 2 dan

Kostnad 100 kr, betalas på plats.

Anmälan Klubbvis genom klubbinstruktör senast 30/9.

Frågor: Anders Bergström 070-555 27 77,
anders.bergstrom@ju-jutsu.se

Välkomna

