

Läger med fokus

SYSTEMREVIDERING

Har du frågor om tekniker i nya systembo-
ken?

Känner du att det vore givande att få möjlig-
het att träna samtliga nya tekniker?

Då är det här något för dig!

HUR

Förbundsinstruktör David Gülger 5 dan kom-
mer under tre lördagar att fokusera på skill-
nader efter systemrevideringen. Första till-
fället fokuserar på tekniker till 4 och 5 kyu,
andra tillfället på tekniker till 2 och 3 kyu och
sista tillfället på tekniker till 1 kyu och till
danrader.

Träningen är öppen för alla danraderade.

NÄR

14/9
19/10
9/11

Träning mellan 10.00 och 16.00 samt-
liga tillfällen.

VAR

Sportpalatset
Rudbecksgatan 33, Örebro (ingång via
Nygatan 38)

TRÄNING FÖR DIG SOM HAR EN DANGRAD

ANMÄLAN

Anmälan görs senast två
veckor innan respektive
lägerdag till:

malinbohlin314@gmail.com

Anmälan ska innehålla
namn, grad och klubb samt
vilket datum som anmälan
gäller för.

BETALNING

400 kr per lägerdag
Betalas på plats lägerdagen
(swish eller kontant).

