

Ju-jutsu Kai-läger i Nässjö

Ola Johanson

13 april

Välkomna till ett endagsläger i Nässjö för *Shihan* Ola Johanson, 7 Dan Ju-jutsu! Lägret kommer i huvudsak att innehålla Kihon waza, Jigo waza, Renraku waza, Yakusoku geiko och Randori, allt med inriktning på det reviderade graderingssystemet och den nya bok som släpps i slutet på mars.

Lägret riktar sig i första hand till utövare av Ju-jutsu Kai, men är öppet för alla som har någon erfarenhet av ju-jutsu.

Tid: Lördag 13 april 2024, 10:00–16:00

För vem: Ju-jutsuka av alla grader (även vitt bälte) från 14 års ålder

Plats: Nässjö Kampsports dojo, Höregatan 10, Nässjö

Pris: 300 kr

Anmälan: Senast en vecka innan lägret till Fredrik Ekman.
Anmäl klubbvis med namn, grad och klubb.

E-post: fredrik.ekman@nassjo.se

Ta med: Gi, vattenflaska, ju-jutsupass

