



Självförsvarsläger

Kaimikaze

Deltagare: Läger för er som är intresserade av realistiskt självförsvar i olika situationer. Under lägret kommer ni med kunniga instruktörer använda och finslipa era tekniker, i olika självförsvarsscenario. Detta kan vara försvar mot flera motståndare, försvar mot tillhyggen eller slag och spark i mer aktiva/verkliga omständigheter. Passen kommer hållas inomhus på matta samt utomhus utan matta.

När: Start kl 10:00 11 maj
Avslutas kl 15:00 12 maj

Vart: Träningslokal: Skolgatan 8 Mullsjö, Gunnarsbohallen
Övernattning/logi: Budoklubben Yoi, Järnvägsgatan 19 Mullsjö

Alternativt lösa eget boende. Mullsjö camping, hotell Mullsjö samt hotell Björkhaga m.m. finns som alternativ.

Utrustning: Gi, oömma kläder för träning utomhus, vattenflaska & tillhyggen(vapen) samt ju jutsu pass.

Anmälan: Klubben anmäler samtliga deltagare via mail till jutsu_lager@och.nu

I mailet skrivs deltagarnas

-Namn

-grad

-klubb

samt om det är hela helgen eller enbart en dag som ska deltas (även om utövarna ska övernatta i lokalen).

Anmälan ska vara inne senast 21 april! Annars liten förseningsavgift, läs nedan.

Kostnaden är 500 kr för hela helgen. 300 kr för en dag. 50 kr för övernattning.

600 kr (hela helgen) och 400 kr (en dag) efter anmälningsdatum!

柔術 Budoklubben Yoi 柔道
術 Ju-jutsu Judo 道