

SCHEMA LUCIALÄGER 2023

Lördag 9/12

Start: 11.00

Hej och välkommen	11.00
Kihon Waza:	11.15-12.00
Kihon Waza:	12,15-13.00
Lunch:	13.00-14.00
Graderingstips:	14.00-14.30
Jigo Waza:	14.30-15.15
Jigo Waza:	15.30-16.15
Renraku waza:	16.30-17.15
Avslutning:	17:15

BK Yoi Mullsjö

Järnvägsgatan 16, Mullsjö
Anmälan till Tom (se nedan)

**Namn, grad, klubb, mejl
och önskemål om
gradering/provgradering**

Kostnad: 300:-

Swish eller faktura

Söndag 10/12

Start: 10.00

Kihon och Renraku:	10.00-12.30
Lunch:	12.30-14.00
Gradering för föranmälda:	14.00-16.00
Provgradering för dem som vill:	14.00-16.00

Vid frågor och anmälan hör av er till Tom Svensson

0761 62 29 34

Tomodachido@Gmail.com

Tränare

Ivar Wikenstedt, 4 Dan,
Kungsbacka Ju Jutsu

Glenn Bardh, 3 Dan BK Yoi

Fredrik Ekman, 3 Dan Nässiö
Kampsport

Tom Svensson, 3 Dan, BK Yoi

