

# JU-JUTSULÄGER I VÄXJÖ DEN 8 OKT 2022

Ett endagsläger för vuxna (alla grader) för dig som tränar Ju-jutsu Kai. Inriktningen är grundtekniker, försvarstekniker och kombinationer. Men inte så inriktat på en viss grad, utan alla tränar samma tekniker från olika grader.

**Träna för:** Shihan Ola Johanson 7 Dan, Riksinstruktör

**Tid:** Lördag 8 okt kl 10:00 – kl 16.00

**Plats:** Växjö JJK:s dojo, Simhallen, Växjö

**Pris:** 300 kr eller 150 kr för halvdag

**Anmälan:** Senast en vecka innan lägret till Ola Johanson

**E-post:** [olajohanson@telia.com](mailto:olajohanson@telia.com)

Anmäl klubbvis, med namn, grad och klubb.

**VÄLKOMNA!**

