



### SJJF tips för klubbar – hur får vi in en artikel i lokaltidningen?

Ju-jutsu Kai tränas i nära 60 klubbar över hela landet, och vi som tränar tycker att det är fantastiskt roligt. Självklart vill vi bli fler. Ett sätt att marknadsföra oss är att synas i lokaltidningen. Det är ofta dyrt att sätta in en annons, medan en skriven artikel inte kostar något. Syns ni så finns ni!

Tidningarnas sportsidor bevakar ofta de stora lagidrotterna med tävlingsverksamhet och publik på läktaren. Intresset för idrotter som inte tävlar är inte så stort. Vi gör något annorlunda och spännande, så det gäller att lyfta fram det. Om sportredaktionen inte är intresserad kan det finnas en lokalreporter på orten som gärna besöker klubben tillsammans med en fotograf.

Tidningsreportrar vet oftast ganska lite om vad vi gör. Frågor ställs som inte leder till det vi vill informera om. Ett tips är att inte bara kontakta en lokal- eller sportreporter, utan att ni själva skriver ihop en artikel om det ni vill informera om. Skriv också lite allmänt om ju-jutsu och er klubb. Skicka med ett par bilder. Reportern kan sedan ta kontakt och följa upp med några frågor, och tidningen har förstås alltid rätt att utforma artikeln som de vill.

Några exempel: Barnläger i Ju-jutsu lockade 150 deltagare. Ju-jutsuinstruktör graderad till hög nivå av svart bälte. Tjejer lär sig självförsvar på sportlovet. Ju-jutsuklubben firar 10-årsjubiléum. Ju-jutsu – sporten där alla tränar tillsammans. Ju-jutsuklubben hade uppvisning på fritidsgården.

Ta med en faktaruta med några enkla stolpar om ju-jutsu, vilka bältesfärger vi har, vad stilen heter, och kanske något om er klubbs historia (startades av x x 198x), hur många medlemmar ni har, och var ni finns. Lyft fram våra positiva värden, ju-jutsu är inte våld, vi lär ut självförsvar, killar och tjejer tränar tillsammans, vi har ett stort åldersspann på de som tränar och det är inte för sent att börja, det är en allsidig idrott med mycket rörelse, som även innehåller tradition och disciplin. SJJF är ett förbund med bra instruktörsutbildningar och många träningsläger för medlemmarna.

Var ute i god tid. Kommer infon för tidigt glöms den bort, och för sent finns ingen reporter att skicka. Skicka både pressmeddelande och ring direkt till en reporter. Journalisten har sedan alltid frihet att utforma inslaget/artikeln som de vill. Finns möjlighet att korrekturläsa före tryck är det förstås ett sätt att undvika missuppfattningar och stavfel. Lycka till!

#### Detta är Ju-jutsu

Ju-jutsu är från början ett japanskt självförsvarssystem som moderniserats och effektiviserats för att passa nutida svenska förhållanden. I Ju-jutsu finns tekniker för frigöringar ur grepp, fasthållningar, kast och nedläggningar, slag och sparkar, samt kontroll- och ingripandetekniker. Ju-jutsu passar de flesta från 9 års ålder. Det går även att börja senare i livet, och det går att träna långt upp i åldrarna vilket gör sporten unik. Killar och tjejer tränar tillsammans, och vi har väldigt roligt när vi tränar. Det går även att tävla i Ju-jutsu. Våra bältesfärger är vitt, gult, orange, grönt, blått, brunt och svart. Vår stil "Ju-jutsu Kai" är den mest spridda självförsvarsformen i Sverige.

#### Kallestads Ju-jutsuklubb

Klubben bildades 19XX och har nu 100 medlemmar, varav cirka hälften är barn/ungdomar mellan 9 och 14 år. Hos oss tränar både killar och tjejer, dels för att lära sig självförsvar, dels för att det är så kul. Vi tar gärna emot fler medlemmar i höst. Det går bra att börja under hela september månad. Vi tränar i Sporthallen vid Lilla skolan. Mer info om klubben och våra träningsstider finns på hemsidan <https://www.klubben.se/>