



*Svenska Ju-jutsuförbundet*

*Ju-jutsu Kai*

# DAN-TRÄNING

## Uppsala 29/10

För dig som vill gradera till 3:e dan i Ju-jutsu Kai. Passa på att finslipa dina tekniker inför graderingen. Du är välkommen oavsett om du avser att gradera snart eller om något år. Deltagande sker parvis.

### LÄGERFAKTA

Instruktörer: Riksinstruktör Bertil Bergdahl och riksinstruktör Tony Hansson

Lägret startar lördag den 29/10 klockan 10:00

Lägret slutar lördag den 29/10 klockan 16:00

Lägeravgift: 800 kr/par, betalning sker mot faktura före kursstart.

Logi på hotell: Clarion Collection Hotel Uppsala, Storgatan 30 (vid järnvägsstationen). Telefon: 018-68 11 00. Uppge idrottspris och Svenska Ju-jutsuförbundet.

Logi i dojo är gratis, (komplett kök finns).

Anmälan ska ske till: [kansli@ju-jutsu.se](mailto:kansli@ju-jutsu.se) senast den 19/10.

Anmälan är bindande och ska innehålla: namn, adress, grad, klubb och eventuellt önskemål om att sova i dojon samt om fakturan ska skickas till klubben eller till lägerdeltagaren.

柔術

