



INBJUDEN
INSTRUKTÖR
FRÅN JAPAN

Svenska ju-jutsuförbundet bjuder in dig till

PÅSKLÄGRET

19-22 april 2019

Kom till Vasahallen i Linköping. Under fyra dagar kommer du få träna för de bästa Riks-, Förbunds- och Elit-instruktörerna. Vi erbjuder dig 12 träningspass med olika upplägg men även träning i udda miljöer, som t.ex skolkorridorer. Instruktörsträningar och stiltävling står även på schemat.

Träningsavgift och boende

Träningen kostar 1050 kr för hela lägret eller 300 kr/dag.

Clarion Collection Hotel Slottsparken:
Hotell enkelrum 750 kr/natt. Hotell dubbelrum 500 kr/natt.
Frukost + kvällsmat ingår.

Sova i skolsal 50 kr/natt.

Anmälan och betalning

På www.ju-jutsu.se finns en anmälningsblankett att ladda ner. Fyll i namn, klubb, grad och boende samt hur du ska träna.

Anmälan och betalning sker klubbvis och ska skickas till pasklager@ju-jutsu.se. Senast 15 mars.

Betalar gör du eller din klubb till följande konto:
Plusgiro: 66 05 65-3.

Att tänka på

Träningen startar kl 12.00 på långfredag 19 april och slutar på Annandag påsk 22 april kl 13.00.
Adressen till Vasahallen är: Gustav Adolfsgatan 23, Linköping

Utöver vår vanliga träning kommer du dessutom få träna i klassrum och skolkorridorer. Ta med oömma kläder som passar för ändamålet.

Stiltävling

Söndag 21 april kan du delta i Stiltävlingen. Alla kan delta oavsett bältesfärg. Du tävlar med en kamrat med tekniker du redan kan. Fina priser från SBI utlovas.
Gå in på www.ju-jutsu.se för mer information.

Dangradering

RGK utlyser dangradering till 5 dan lördag 20 april.

Förbundsårsmöte

19 april, efter träningen, kommer förbundet att ha sitt årsmöte.



Svenska ju-jutsuförbundet