



C- Instruktörskurs i Ju-jutsu 13-15 oktober i Luleå



Ta första utbildningssteget av
Ju-jutsu Kai:s licensierade instruktörutbildningar.

På programmet
Budokunskap, ledarskap, undervisningsteknik, anatomi, fysiologi,
idrottsskador, nödvärn, graderingsteknik, praktik

Datum: Start fredag 13:e oktober
kl 10.00.
Slut söndag 15:e oktober
kl 15.00.

Plats: Luleå ju-jutsuklubb.

Logi mm: I dojo. Tips på hotell: se
frågor.

Kursledare: Riksinstruktör Stefan
Forsman 6:e dan ju-jutsu
kai.

Frågor: [stefan.forsman@ju-
jutsu.se](mailto:stefan.forsman@ju-jutsu.se)

För: Ju-jutsukas med minst 2 kyu.

Antal: Minst 8 för genomförande av kurs.

Kostnad: 2 000.-Inbetalas på pg 66 05 65-3.
Märk med C-kurs Luleå och klubb.

Medtag: Gi, ju-jutsupass, D-kompendium,
dauer-binda, systembok,
instruktörshandledning.

Anmälan: Senast 1 oktober, klubbvis
innehållande namn, grad, klubb,
kontaktperson och logi till
stefan.forsman@ju-jutsu.se

