

# PROTOKOLL 1:a DAN

## Kihon

<b>UKE WAZA</b>						
Ju morote jodan uke mot svingslag						
Jodan uchi uke, mot rakt slag						
Gedan uchi uke, mot cirkulär spark						
Gedan juji uke, mot knästöt och rak spark						
Morote jodan uke, mot svingslag						
Chudan soto uke, mot rakt slag						
Gedan soto uke, mot rak spark						
Jodan soto uke, mot rakt slag						
San ren uke, mot cirkulär spark						
Chudan uchi uke, mot rakt slag						
<b>ATEMI WAZA</b>						
Shotei uchi, jodan och chudan						
Me uchi, insidan och utsidan						
Gedan geri						
Chudan tski						
Kin geri						
Kizami tski, jodan och chudan						
Mae geri, chudan						
Gyaku tski, chudan						
Hiza geri, chudan						
Mawashi geri, chudan och gedan						
Empi uchi, jodan och chudan						
Uraken uchi, jodan						
Yoko geri, chudan						
<i>Haito uchi, jodan</i>						
<i>Shuto uchi, jodan, höger och vänster sida</i>						
<b>KANSETSU WAZA</b>						
Ude osae, mot grepp i armen, ude osae gatame						
Kote gaeshi, mot diagonalt grepp, kote gaeshi gatame						
O soto osae, mot grepp i armen, ude henkan gatame						
Kote mawashi, mot grepp i armen, kote mawashi gatame						
Shiho nage, mot diagonalt grepp, shiho nage gatame						
Kote hineri, mot diagonalt grepp, ude henkan gatame						
Irimi nage, mot diagonalt grepp, ude henkan gatame						
Waki gatame, mot diagonalt grepp, ude osae gatame						
Hiji gatame, gripa, ude hishigi hiza gatame						
<i>Ude hishigi, gripa</i>						
<i>Kuzure kote gaeshi gatame, gripa</i>						
<i>Ude garami, gripa, kote gatame</i>						
<b>NAGE WAZA</b>						
O soto otoshi, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Ko soto gari, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
O goshi, mot grepp i armen, ude hishigi hiza atame						
Ko uchi gari, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Seoi nage, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Uki otoshi, mot grepp i armen, ude henkan gatame						
<i>Harai goshi, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame</i>						
<i>Sukui nage, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame</i>						
Examinator	Summa Poäng					
Plats	Datum					

# PROTOKOLL 1:a DAN

## Jigo waza, renraku waza, randori

Summa poäng från kihon						
<b>JIGO WAZA</b>						
1. Grepp i håret bakifrån med neddrag. Shiho nage, ude henkan gatame						
2. Försök till stryptag från sidan. Harai goshi, ude hishigi hiza gatame						
3. Stryptag bakifrån. Sukui nage, ude hishigi hiza gatame						
4. Stryptag med armen med neddrag. Ura makikomi, ude henkan gatame						
5. Kravattgrepp med neddrag. Frigöring, ude henkan gatame						
6. Dubbelnelson med nedbrytning. Mae ukemi, ude henkan gatame						
7. Grepp i en ärm från sidan. Ude hishigi, ude henkan gatame						
8. Försök till höftkast. O soto osae, ude henkan gatame						
9. Grepp i kragen med neddrag. Hiza kansetsu waza						
10. Försök till livtag, över armarna. Uki otoshi, ude henkan gatame						
11. Vända liggande. Vänd runt, ude henkan gatame						
12. Grepp i kläderna och svingslag mot liggande Uchi uke, frigöring, ude henkan gatame						
13. Spark mot liggande mot grenen. Hiza kansetsu waza						
14. Försök till knuff. Irimi nage, ude henkan gatame						
15. Rakt slag mot huvudet. Jodan soto uke, sukui nage, ude hishigi hiza gatame						
16. Påkslag mot huvudet. Ju jodan uchi uke, uki otoshi, ude hishigi hiza gatame						
17. Knivhugg mot magen med grepp om nacken Gedan juji uke, ude osae, ude hiza osae gatame						
18. Knivskärning, forehand Tsuru ashi, irimi nage, ude hishigi hiza gatame						
19. Knivhugg mot bröstet från sidan, backhand Grepp, ude garami, ude hishigi hiza gatame						
20. Pistolhot bakifrån, Grepp, kin geri						
<b>RENRAKU WAZA</b>						
1. Försök till knuff. Irimi nage – O soto osae, ude henkan gatame						
2. Svingslag. Ju morote jodan uke, hiki otoshi – Ko uchi gari, ude hishigi hiza gatame						
3. Påkslag mot huvudet, backhand och forehand Tsuru ashi – O soto osae, ude hishigi hiza gatame						
4. Knivhugg mot magen med grepp om nacken Gedan juji uke, ude osae – Ude garami, ude hiza osae gatame						
5. Gripa stående. Ude hishigi – Kuzure kote gaeshi gatame						
6. Gripa stående. Hiji gatame – Ude garami, kote gatame						
<b>RANDORI</b>						
1. Randori mot en motståndare						
2. Randori mot en motståndare som angriper med slag och spark						
3. Randori mot en motståndare						
<b>Summa Poäng Jigo, renraku, randori</b>						
Examinator	Summa Poäng					
Plats	Datum					

# PROTOKOLL 2:a DAN

## Kihon, kata

<b>UKE WAZA</b>						
Ju morote jodan uke mot svingslag						
Jodan uchi uke, mot rakt slag						
Gedan uchi uke, mot cirkulär spark						
Gedan juji uke, mot knästö och rak spark						
Morote jodan uke, mot svingslag						
Chudan soto uke, mot rakt slag						
Gedan soto uke, mot rak spark						
Jodan soto uke, mot rakt slag						
San ren uke, mot cirkulär spark						
Chudan uchi uke, mot rakt slag						
<b>ATEMI WAZA</b>						
Shotei uchi, jodan och chudan						
Me uchi, insidan och utsidan						
Gedan geri						
Chudan tski						
Kin geri						
Kizami tski, jodan och chudan						
Mae geri, chudan						
Gyaku tski, chudan						
Hiza geri, chudan						
Mawashi geri, chudan och gedan						
Empi uchi, jodan och chudan						
Uraken uchi, jodan						
Yoko geri, chudan						
Haito uchi, jodan						
Shuto uchi, jodan, höger och vänster sida						
Ushiro geri, chudan						
<b>KANSETSU WAZA</b>						
Ude osae, mot grepp i ärmen, ude osae gatame						
Kote gaeshi, mot diagonalt grepp, kote gaeshi gatame						
O soto osae, mot grepp i ärmen, ude henkan gatame						
Kote mawashi, mot grepp i ärmen, kote mawashi gatame						
Shiho nage, mot diagonalt grepp, shiho nage gatame						
Kote hineri, mot diagonalt grepp, ude henkan gatame						
Irimi nage, mot diagonalt grepp, ude henkan gatame						
Waki gatame, mot diagonalt grepp, ude osae gatame						
Hiji gatame, gripa, ude hishigi hiza gatame						
Ude hishigi, gripa						
Kuzure kote gaeshi gatame, gripa						
Ude garami, gripa, kote gatame						
Kuzure ude guruma, gripa						
Okuri ude gatame, gripa						
<b>NAGE WAZA</b>						
O soto otoshi, mot grepp i ärmen, ude hishigi hiza gatame						
Ko soto gari, mot grepp i ärmen, ude hishigi hiza gatame						
O goshi, mot grepp i ärmen, ude hishigi hiza atame						
Ko uchi gari, mot grepp i ärmen, ude hishigi hiza gatame						
Seoi nage, mot grepp i ärmen, ude hishigi hiza gatame						
Uki otoshi, mot grepp i ärmen, ude henkan gatame						
Harai goshi, mot grepp i ärmen, ude hishigi hiza gatame						
Sukui nage, mot grepp i ärmen, ude hishigi hiza gatame						
<b>KATA</b> Ju-jutsu kai no kata,						
Examinator	Summa Poäng					
Plats	Datum					

# PROTOKOLL 2:a DAN

## Jigo waza, renraku waza, randori

Summa poäng från kihon och kata							
<b>JIGO WAZA</b>							
1.	Stryptag framifrån. Tsuru komi, tai otoshi, ude hishigi hiza gatame						
2.	Stryptag framifrån. Te guruma, kote gatame						
3.	Stryptag med armen med neddrag. Hiza kansetsu waza						
4.	Kravattgrepp från sidan. Tani otoshi, ude henkan gatame						
5.	Grepp om nacken och knästöt Gedan juji uke, irimi nage, ude henkan gatame						
6.	Grepp i kläderna. O soto gari, ude henkan gatame						
7.	Försök till höftkast. O goshi, ude henkan gatame						
8.	Grepp i en arm och svingslag. Jodan uchi uke, kuzure ude guruma						
9.	Försök till livtag över armarna från sidan Harai goshi, ude hishigi hiza gatame						
10.	Nedtryckning från sidan. Frigöring, ude henkan gatame						
11.	Försök till knuff. Uki otoshi, ude henkan gatame						
12.	Svingslag. Morote jodan uke, hiza geri, tai guruma, ude henkan gatame						
13.	Cirkulär spark mot sidan. Gedan uchi uke, o uchi otoshi						
14.	Påkslag mot benen. San ren uke, o soto osae, ude hishigi hiza gatame						
15.	Knivhot mot halsen bakifrån, höger arm Kuzure ude osae, ude hiza osae gatame						
16.	Knivhot mot halsen bakifrån, vänster arm. Kuzure ude garami, kote gaeshi, ude hiza osae gatame						
17.	Knivhot mot halsen sittande mellan benen. Hiza gatame						
18.	Försök till pistolhot. Grepp, shotei uchi, kin geri						
19.	Ingripa mot slag mot liggande. Nedläggning, ude henkan gatame						
20.	Ingripa mot armstrykning. Irimi nage, ude henkan gatame						
21.	Två motståndare, knivhot framifrån och svingslag Grepp, shotei uchi, kin geri, o soto osae						
<b>RENRAKU WAZA</b>							
1.	Stryptag bakifrån och knästöt. Frigöring – Gedan juji uke, irimi nage, ude henkan gatame						
2.	Rakt slag mot huvudet Jodan soto uke, gedan mawashi geri, gyaku tski						
3.	Knivskärning, forehand och backhand. Tsuru ashi – Ju jodan uchi uke, irimi nage, ude hishigi hiza gatame						
4.	Knivskärning, backhand och forehand. Tsuru ashi – Grepp, hiza geri, kuzure ude osae, ude hiza osae gatame						
5.	Gripa stående. Hiji gatame – Okuri ude gatame						
6.	Gripa stående. Kuzure ude guruma – Hiji gatame, ude hishigi hiza gatame						
7.	Gripa stående. Kuzure kote gaeshi gatame – Okuri ude gatame						
<b>RANDORI</b>							
1.	Randori mot två motståndare						
2.	Randori mot en motståndare som angriper liggande						
3.	Randori mot två motståndare						
<b>Summa Poäng Jigo, renraku, randori</b>							
Examinator	Summa Poäng						
Plats	Datum						

# PROTOKOLL 3:e DAN

## Kihon, kata

<b>UKE WAZA</b>						
Ju morote jodan uke mot svingslag						
Jodan uchi uke, mot rakt slag						
Gedan uchi uke, mot cirkulär spark						
Gedan juji uke, mot knästöt och rak spark						
Morote jodan uke, mot svingslag						
Chudan soto uke, mot rakt slag						
Gedan soto uke, mot rak spark						
Jodan soto uke, mot rakt slag						
San ren uke, mot cirkulär spark						
Chudan uchi uke, mot rakt slag						
<b>ATEMI WAZA</b>						
Shotei uchi, jodan och chudan						
Me uchi, insidan och utsidan						
Gedan geri						
Chudan tski						
Kin geri						
Kizami tski, jodan och chudan						
Mae geri, chudan						
Gyaku tski, chudan						
Hiza geri, chudan						
Mawashi geri, chudan och gedan						
Empi uchi, jodan och chudan						
Uraken uchi, jodan						
Yoko geri, chudan						
Haito uchi, jodan						
Shuto uchi, jodan, höger och vänster sida						
Ushiro geri, chudan						
<b>KANSETSU WAZA</b>						
Ude osae, mot grepp i armen, ude osae gatame						
Kote gaeshi, mot diagonalt grepp, kote gaeshi gatame						
O soto osae, mot grepp i armen, ude henkan gatame						
Kote mawashi, mot grepp i armen, kote mawashi gatame						
Shiho nage, mot diagonalt grepp, shiho nage gatame						
Kote hineri, mot diagonalt grepp, ude henkan gatame						
Irimi nage, mot diagonalt grepp, ude henkan gatame						
Waki gatame, mot diagonalt grepp, ude osae gatame						
Hiji gatame, gripa, ude hishigi hiza gatame						
Ude hishigi, gripa						
Kuzure kote gaeshi gatame, gripa						
Ude garami, gripa, kote gatame						
Kuzure ude guruma, gripa						
Okuri ude gatame, gripa						
<b>NAGE WAZA</b>						
O soto otoshi, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Ko soto gari, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
O goshi, mot grepp i armen, ude hishigi hiza atame						
Ko uchi gari, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Seoi nage, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Uki otoshi, mot grepp i armen, ude henkan gatame						
Harai goshi, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Sukui nage, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
<b>KATA</b> Bukii no kata						
Examinator	Summa Poäng					
Plats	Datum					

# PROTOKOLL 3:e DAN

## Jigo waza, renraku waza, randori

Summa poäng från kihon och kata						
<b>JIGO WAZA</b>						
1.	Försök till stryptag. Kata guruma, ude henkan gatame					
2.	Kravattgrepp med neddrag. Yoko guruma, ude henkan gatame					
3.	Grepp i kläderna med tryck. Tomoe nage, ude henkan gatame					
4.	Försök till fotsvep. Ko soto gari, ude hishigi hiza gatame					
5.	Lågt livtag framifrån med tryck. Sumi gaeshi, ude henkan gatame					
6.	Livtag under armarna framifrån med upplyft Tate hishigi, o soto osae, ude henkan gatame					
7.	Livtag under armarna bakifrån med upplyft. Hiza kansetsu waza					
8.	Försök till grepp om båda benen. Tai guruma, ude henkan gatame					
9.	Grepp om ena benet framifrån med lyft. Sumi gaeshi, ude henkan gatame					
10.	Stryptag mot liggande, ovanför huvudet. Juji gatame, shiho nage gatame					
11.	Cirkulär spark mot sidan. Gedan uchi uke, uchi mata					
12.	Påkslag mot huvudet med tvåhandgrepp Irimi nage, ude hishigi hiza gatame					
13.	Påkstöt mot magen. Grepp, kote gaeshi, ude hishigi hiza gatame					
14.	Knivhot från sidan. Hiza geri, ude gatame, ude hiza osae gatame					
15.	Knivhugg mot magen, underifrån Grepp, kote gaeshi, ude hishigi hiza gatame					
16.	Knivhugg mot liggande, sittande på magen Juji uke, ude osae, ude hiza osae gatame					
17.	Ingripa mot grepp i kläderna och svingslag Irimi nage, ude hishigi hiza gatame					
18.	Ingripande mot knivhot mot liggande, sittande på magen. Nedläggning, ude hiza osae gatame					
19.	Två motståndare, stryptag mot liggande. Frigöring, kakato geri					
20.	Två motståndare, svingslag och svingslag Morote jodan uke, hiza geri, tai guruma, hiza geri					
21.	Två motståndare, påkslag forehead, backhand och svingslag Ju jodan uchi uke, irimi nage, påkslag					
<b>RENRAKU WAZA</b>						
1.	Stryptag framifrån och kravattgrepp Kote gaeshi – Tani otoshi, ude henkan gatame					
2.	Hot mot liggande och svingslag Ju jodan uchi uke – Uki otoshi, ude henkan gatame					
3.	Påkslag mot huvudet, forehead och backhand Blockering med påk – Påkslag					
4.	Påkslag mot huvudet med tvåhandsgrepp Irimi nage – O soto osae, ude henkan gatame					
5.	Knivskärning, forehead och backhand Tsuru ashi – Blockering med påk, påkslag					
6.	Rak spark mot magen. Blockering med påk – Gripa med påk					
7.	Gripa liggande. Vända liggande – Kuzure kote gaeshi gatame					
<b>RANDORI</b>						
1.	Randori mot två motståndare					
2.	Randori mot en motståndare som angriper med påk					
3.	Randori mot två motståndare					
<b>Summa Poäng Jigo, renraku, randori</b>						
Examinator	Summa Poäng					
Plats	Datum					

# PROTOKOLL 4:e DAN

## Kihon, kata

<b>UKE WAZA</b>						
Ju morote jodan uke mot svingslag						
Jodan uchi uke, mot rakt slag						
Gedan uchi uke, mot cirkulär spark						
Gedan juji uke, mot knästöt och rak spark						
Morote jodan uke, mot svingslag						
Chudan soto uke, mot rakt slag						
Gedan soto uke, mot rak spark						
Jodan soto uke, mot rakt slag						
San ren uke, mot cirkulär spark						
Chudan uchi uke, mot rakt slag						
<b>ATEMI WAZA</b>						
Shotei uchi, jodan och chudan						
Me uchi, insidan och utsidan						
Gedan geri						
Chudan tski						
Kin geri						
Kizami tski, jodan och chudan						
Mae geri, chudan						
Gyaku tski, chudan						
Hiza geri, chudan						
Mawashi geri, chudan och gedan						
Empi uchi, jodan och chudan						
Uraken uchi, jodan						
Yoko geri, chudan						
Haito uchi, jodan						
Shuto uchi, jodan, höger och vänster sida						
Ushiro geri, chudan						
<b>KANSETSU WAZA</b>						
Ude osae, mot grepp i armen, ude osae gatame						
Kote gaeshi, mot diagonalt grepp, kote gaeshi gatame						
O soto osae, mot grepp i armen, ude henkan gatame						
Kote mawashi, mot grepp i armen, kote mawashi gatame						
Shiho nage, mot diagonalt grepp, shiho nage gatame						
Kote hineri, mot diagonalt grepp, ude henkan gatame						
Irimi nage, mot diagonalt grepp, ude henkan gatame						
Waki gatame, mot diagonalt grepp, ude osae gatame						
Hiji gatame, gripa, ude hishigi hiza gatame						
Ude hishigi, gripa						
Kuzure kote gaeshi gatame, gripa						
Ude garami, gripa, kote gatame						
Kuzure ude guruma, gripa						
Okuri ude gatame, gripa						
<b>NAGE WAZA</b>						
O soto otoshi, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Ko soto gari, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
O goshi, mot grepp i armen, ude hishigi hiza atame						
Ko uchi gari, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Seoi nage, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Uki otoshi, mot grepp i armen, ude henkan gatame						
Harai goshi, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Sukui nage, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
<b>KATA</b> 1. Goshin jutsu no kata						
Examinator	Summa Poäng					
Plats	Datum					

# PROTOKOLL 4:e DAN

## Jigo waza, renraku waza, randori

<b>Summa poäng från kihon och kata</b>							
<b>JIGO WAZA</b>							
Tjugoen valfria försvarstekniker baserade på graderingssystemets tekniker eller andra tekniker anpassade till Ju-jutsu Kais grundprinciper.							
1.	Stryptag framifrån						
2.	Stryptag bakifrån						
3.	Stryptag med armen						
4.	Kravattgrepp från sidan						
5.	Grepp i kläderna						
6.	Försök till kast						
7.	Livtag framifrån med upplyft						
8.	Livtag bakifrån med upplyft						
9.	Angrepp mot liggande						
10.	Angrepp mot liggande						
11.	Angrepp med slag						
12.	Angrepp med spark						
13.	Angrepp med påk						
14.	Angrepp med påk    Försvar med påk						
15.	Angrepp med påk    Försvar med påk						
16.	Angrepp med kniv						
17.	Angrepp med kniv						
18.	Angrepp med kniv						
19.	Ingripa mot						
20.	Angrepp av två motståndare						
21.	Angrepp av två motståndare						
<b>RENRAKU WAZA</b>							
Åtta valfria kombinationer baserade på graderingssystemets tekniker eller andra kombinationer anpassade till Ju-jutsu Kais grundprinciper.							
1.	Valfri kombination						
2.	Valfri kombination						
3.	Valfri kombination						
4.	Valfri kombination						
5.	Valfri kombination						
6.	Valfri kombination						
7.	Valfri kombination						
8.	Valfri kombination						
<b>RANDORI</b>							
1.	Randori mot två motståndare						
2.	Randori mot en motståndare som angriper med kniv						
3.	Randori mot två motståndare						
<b>Summa Poäng Jigo, renraku, randori</b>							
Examinator	Summa Poäng						
Plats	Datum						



# PROTOKOLL 5:e DAN

## Kihon, kata

<b>UKE WAZA</b>						
Ju morote jodan uke mot svingslag						
Jodan uchi uke, mot rakt slag						
Gedan uchi uke, mot cirkulär spark						
Gedan juji uke, mot knästöt och rak spark						
Morote jodan uke, mot svingslag						
Chudan soto uke, mot rakt slag						
Gedan soto uke, mot rak spark						
Jodan soto uke, mot rakt slag						
San ren uke, mot cirkulär spark						
Chudan uchi uke, mot rakt slag						
<b>ATEMI WAZA</b>						
Shotei uchi, jodan och chudan						
Me uchi, insidan och utsidan						
Gedan geri						
Chudan tski						
Kin geri						
Kizami tski, jodan och chudan						
Mae geri, chudan						
Gyaku tski, chudan						
Hiza geri, chudan						
Mawashi geri, chudan och gedan						
Empi uchi, jodan och chudan						
Uraken uchi, jodan						
Yoko geri, chudan						
Haito uchi, jodan						
Shuto uchi, jodan, höger och vänster sida						
Ushiro geri, chudan						
<b>KANSETSU WAZA</b>						
Ude osae, mot grepp i armen, ude osae gatame						
Kote gaeshi, mot diagonalt grepp, kote gaeshi gatame						
O soto osae, mot grepp i armen, ude henkan gatame						
Kote mawashi, mot grepp i armen, kote mawashi gatame						
Shiho nage, mot diagonalt grepp, shiho nage gatame						
Kote hineri, mot diagonalt grepp, ude henkan gatame						
Irimi nage, mot diagonalt grepp, ude henkan gatame						
Waki gatame, mot diagonalt grepp, ude osae gatame						
Hiji gatame, gripa, ude hishigi hiza gatame						
Ude hishigi, gripa						
Kuzure kote gaeshi gatame, gripa						
Ude garami, gripa, kote gatame						
Kuzure ude guruma, gripa						
Okuri ude gatame, gripa						
<b>NAGE WAZA</b>						
O soto otoshi, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Ko soto gari, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
O goshi, mot grepp i armen, ude hishigi hiza atame						
Ko uchi gari, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Seoi nage, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Uki otoshi, mot grepp i armen, ude henkan gatame						
Harai goshi, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
Sukui nage, mot grepp i armen, ude hishigi hiza gatame						
<b>KATA</b> Kime no kata						
Examinator	Summa Poäng					
Plats	Datum					

# PROTOKOLL 5:e DAN

## Jigo waza, renraku waza, randori

<b>Summa poäng från kihon och kata</b>						
<b>JIGO WAZA</b>						
All jigo waza som ingår i graderingssystemet skall kunna uppvisas. RGK väljer tio jigo waza ur graderingssystemet, dessutom ingår tio valfria försvarstekniker baserade på graderingssystemets tekniker eller andra tekniker anpassade till Ju-jutsu Kais grundprinciper.						
1.	Enligt RGK					
2.	Enligt RGK					
3.	Enligt RGK					
4.	Enligt RGK					
5.	Enligt RGK					
6.	Enligt RGK					
7.	Enligt RGK					
8.	Enligt RGK					
9.	Enligt RGK					
10.	Enligt RGK					
11.	Valfri försvarsteknik					
12.	Valfri försvarsteknik					
13.	Valfri försvarsteknik					
14.	Valfri försvarsteknik					
15.	Valfri försvarsteknik					
16.	Valfri försvarsteknik					
17.	Valfri försvarsteknik					
18.	Valfri försvarsteknik					
19.	Valfri försvarsteknik					
20.	Valfri försvarsteknik					
<b>RENRAKU WAZA</b>						
Åtta valfria kombinationer baserade på graderingssystemets tekniker eller andra kombinationer anpassade till Ju-jutsu Kais grundprinciper.						
1.	Valfri kombination					
2.	Valfri kombination					
3.	Valfri kombination					
4.	Valfri kombination					
5.	Valfri kombination					
6.	Valfri kombination					
7.	Valfri kombination					
8.	Valfri kombination					
<b>RANDORI</b>						
1.	Randori mot två motståndare					
2.	RGK väljer randoriformer					
3.	RGK väljer randoriformer					
<b>Summa Poäng Jigo, renraku, randori</b>						
Examinator	Summa Poäng					
Plats	Datum					